



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 200/50       | 15,3             | 15,6    | 68,4        | 346,0                         | ТТК №513    |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,30             | 0,80    | 19,00       | 117,40                        | ТТК №127    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | ТТК №301    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 55           | 4,1              | 0,3     | 26,8        | 126,4                         | ТТК № 6     |
| Итого за прием пищи:                                       | 555          | 23,0             | 16,7    | 129,4       | 649,8                         |             |
| Обед                                                       |              |                  |         |             |                               |             |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                   | 60           | 0,8              | 3,6     | 5,0         | 55,2                          | ТТК №543    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                  | 200          | 1,6              | 3,4     | 8,0         | 70,4                          | ТТК №47     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 150          | 21,8             | 26,5    | 28,0        | 482,0                         | ТТК №67     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,0                          | ТТК №53     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК № 6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                           | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                          | ТТК № 7     |
| Итого за прием пищи:                                       | 700          | 30,8             | 34,2    | 102,2       | 885,6                         |             |
| Всего за вариант:                                          |              | 53,84            | 50,85   | 231,58      | 1 535,35                      |             |

Зав. производством *Васильева А.А.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Утверждаю

Директор ЛОУ  
Ф.В. Курдюмова

Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 250/50       | 18,4             | 18,7    | 83,0        | 417,4                         | ТТК №513    |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,30             | 0,80    | 19,00       | 117,40                        | ТТК №127    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3              | 0,0     | 15,2        | 60,0                          | ТТК №301    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 55           | 4,1              | 0,3     | 26,8        | 126,4                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                       | 605          | 26,10            | 19,80   | 144,00      | 721,20                        |             |
| Обед                                                       |              |                  |         |             |                               |             |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                   | 100          | 1,4              | 5,9     | 8,3         | 91,9                          | ТТК №543    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                  | 250          | 2,0              | 4,3     | 10,0        | 88,0                          | ТТК №47     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 200          | 29,1             | 34,9    | 37,2        | 642,7                         | ТТК №67     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,0                          | ТТК №53     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         | ТТК №6      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                           | 60           | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                         | ТТК №7      |
| Итого за прием пищи:                                       | 870          | 41,32            | 45,96   | 129,69      | 1 163,12                      |             |
| Всего за вариант:                                          |              | 67,42            | 65,76   | 273,69      | 1 884,32                      |             |
| Зав. производством: <i>Васильева Н.В.</i>                  |              |                  |         |             |                               |             |

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
ул. 2-я Штурманская, 22