

27.06.2024

Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

Утверждаю  
И.О. директора МОУ ЦНТ  
В.В. Кудряшова

9 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>18,6</b>	<b>28,4</b>	<b>129,0</b>	<b>777,0</b>	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	60					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>27,6</b>	<b>20,6</b>	<b>111,8</b>	<b>673,1</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,6</b>	<b>49,0</b>	<b>240,8</b>	<b>1 450,1</b>	

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Степелева в кач. школе МОУ ЦНТ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

24.06.2024

Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
9 Вариант

Утверждаю  
и.о. директора МОУ ЦШ  
В.В. Курдюмова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>21,4</b>	<b>33,0</b>	<b>140,9</b>	<b>869,4</b>	
Обед						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	100					Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	250					Сборник рецептур или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>36,9</b>	<b>27,7</b>	<b>144,0</b>	<b>879,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>58,3</b>	<b>60,7</b>	<b>284,9</b>	<b>1 748,6</b>	

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в изд. школе МОУ ЦШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22