**Учебный план дистанционного обучения**

**по дополнительной общеразвивающей программе «В ритме танца»**

**в хореографической студии «Фантазия»**

**1 год обучения, группы № 1,2,3**

**Возраст учащихся –8-13 лет**

**Срок реализации – апрель-май 2020 г.**

**Педагог: Рамазанова Валентина Дмитриевна**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Количество часов | | | Форма аттестации |
| Всего | Теория,  знакомство с учебным материалом | Самостоятельная работа |
| 1.Русский народный танец.  Изучения танцевальной базы. | 32 | 11 | 21 |  |
| 1.2. Знакомство с культурой данного направления | 2 | 2 ч.  Видео- лекция «Возникновения русского народного танца, поговорить о великих танцорах этого жанра» |  | Тест по теме |
| 1.3. Изучение позиций ног и положение стопы во время танца | 6 | 1.5 ч.  Обучающий видеоматериал  « Позиции ног и положение стопы» | 4,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.4.Изучение позиций и основных положений рук | 5 | 1 ч.  Обучающий видеоматериал  « Позиции и основные положение рук» | 4 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| Изучение танцевальных элементов | 12 |  |  | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.5 Гармошка | 2 | 0.5ч Обучающий видеоматериал  «Правильное выполнение элемента «Гармошка» | 1.5  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.6Ковырялочка | 2 | 0.5ч Обучающий видеоматериал  «Правильное выполнение элемента «Ковырялочка» | 1,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.7 Елочка | 2 | 0.5ч  Обучающий видеоматериал  «Правильное выполнение элемента «Елочка» | 1,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.8 Хороводный шаг | 2 | 0.5ч.  Обучающий видеоматериал  Изучение «Хороводного шага» | 1.5ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.9Переменный ход | 2 | 0.5ч  Обучающий видеоматериал  Изучение «Переменного хода» | 1.5ч  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.10 Дроби | 2 | 0.5  Обучающий видеоматериал  Изучение «Русского бега» | 1.5ч  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 1.11 Соединение элементов в танцевальную связку | 3 | 1ч.  Обучающий видеоматериал | 2 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| 2.Основные элементы гимнастики | 4 | 1 ч.  Обучающий видеоматериал  «Растяжка в домашних условиях» | 3ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет |
| Итого | 32 | 9,5 | 22,5 |  |