**Учебный план дистанционного обучения**

**по дополнительной общеразвивающей программе**

**«Волшебный мир танца»**

**в хореографическом кружке «Задоринки»**

**2 год обучения, группа № 4**

**Возраст учащихся – 7-8 лет**

**Срок реализации – апрель-май 2020 г.**

**Педагог: Рамазанова Валентина Дмитриевна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Количество часов | | | | Форма аттестации | |
| Всего | Теория,  знакомство с учебным материалом | Самостоятельная работа |  | |
| 1. Русский народный танец.  Изучения танцевальной базы. | 29 | 7 | 22 |  | |
| 1.1.Знакомство с культурой данного направления | 2 | 2 ч.  Видео-лекция «Возникновение русского народного танца, поговорить о великих танцорах этого жанра» |  | Тест по теме | |
| 1.2 Изучение позиций ног и положение стопы во время танца | 5 | 1 ч.  Обучающий видеоматериал  «Позиции ног и положение стопы» | 3,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| 1.3 Изучение позиций и основных положений рук | 5 | 1 ч.  Обучающий видеоматериал  «Позиции и основные положение рук» | 4 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| 1.4 Изучение танцевального элемента «Гармошка» | 3 | 0,5 ч.  Обучающий видеоматериал  «Правильное выполнение элемента «Гармошка» | 2,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| 1.5 Изучение танцевального элемента «Ковырялочка» | 3 | 0,5 ч.  Обучающий видеоматериал  «Правильное выполнение элемента «Ковырялочка» | 2,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| 1.6 Изучение танцевального элемента «Елочка» | 3 | 0,5 ч.  Обучающий видеоматериал  «Правильное выполнение элемента «Елочка» | 2,5 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| 1.7 Составление танцевальной композиции | 8 | 1 ч.  Обучающий видеоматериал  Изучение танца «Варенька» | 7 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| 2. Основные элементы гимнастики | 3 | 1 ч.  Обучающий видеоматериал  «Растяжка в домашних условиях» | 2 ч.  Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. | Видеоотчет или фотоотчет | |
| Итого | 32 | 8 | 24 |  | |