Загадки о правильном питании!

1. Этот полезный и вкусный корнеплод тащили из грядки Дедка, Бабка, Внучка, Жучка, Кошка… а вытащить его помогла Мышка! Что это за корнеплод?

2. Из этого растения, которое в молодом виде можно есть, потому что оно вкусное и в нём много витаминов, сплели рубашку в сказке «Дикие лебеди».

3. Какое блюдо, которое очень полезно есть на завтрак, в сказке варилось после того, как звучали слова: «Горшочек, вари!»?

4. По легенде, в этом очень полезном и вкусном овоще находят детей.

5. Этот очень вкусный и полезный продукт белого цвета протекал вместо воды в реке с кисельными берегами в сказке «Гуси-лебеди».

6. Какой вкуснейший продукт, сделанный из молока, больше всего на свете любил Рокфор из мультсериала «Чип и Дейл спешат на помощь»?

7. К какой группе (согласно продуктовой тарелке) относится продукт питания, половинкой которого могла насытиться Дюймовочка?

8. К какой группе продуктов можно отнести Колобка?

9. Какую очень вкусную и полезную ягоду собирала на полянке в лесу героиня сказки «Дудочка и кувшинчик»?

10. Эти полезные и очень вкусные продукты грызла белка из «Сказки о царе Салтане» А.С. Пушкина.

11. Из какого очень полезного и вкусного овоща, который бывает преимущественно оранжевого цвета, сделала карету для Золушки её фея-крестная?

12. Это зёрнышко одного из продуктов, очень богатых белками, помогло петушку в народной сказке. Какое это зёрнышко?

13. Этот вкусный, полезный продукт питания в одной из русских народных сказок получился золотым! А как называется сказка? (Курочка Ряба)

14. Какой герой одного из стихотворений Самуила Маршака питался совсем неправильно?

15. По наименованию этого зелёного овоща, в котором очень много полезных веществ, называлась река в стране, где жили маленькие весёлые человечки из сказки Н. Носова.

16. Этот сладкий, вкусный, полезный продукт очень любил медвежонок Вини- Пух.

17. И глубокая, и мелкая  
 кормит вкусно нас…

18.Чтоб быть здоровым без заминок, ешь побольше...

19. С мылом чистою водой  
 Руки мой перед…

20. Есть полезно разные продукты, вот, к примеру, овощи и…

21. В деревне где-то далеко  
 Даёт корова…

22. Яйцо – такой кружок, есть в нём белок, а есть — …

23. Салат заправить им так классно! Вкусно растительное…

24. В еде есть польза для народа, если меньше…

25. Чтобы со здоровьем не расстаться, надо всегда вовремя…

26. Обед не просто даёт нам силы, надо, чтоб был накрыт он…

27. Чтоб могли мы выйти в свет, надо знать нам…

28. Говорят, что глух и нем  
 должен я быть, когда ем.  
 Но всё ж должны мы за обедом  
 Уметь поддерживать…

29. Им крикнем мы на кухне: «Браво!», так помогают нам…

30. Чтоб здоровым всегда быть, надо за едой следить.  
 Реже ешь ты углеводы, только чистую пей…

31. Чтобы стройными быть, дети, реже ешьте вы…

32. Чтоб здоровым, сильным быть, надо овощи…

32. Есть в нём кальций и белок, ешьте чаще вы…

33. Едим мы, из моря её доставая.  
 Растёт не на грядке капуста…

В ответах на загадки вы узнаете о правильных продуктах питания.

Жду ответы на загадки.